

Metodeudvikling

Forløbet er udviklet i projekt med bevilling fra socialministeriet, som en del af den øgede indsats for at forbedre behandlingsmulighederne for personer med spiseforstyrrelser; herunder øge samarbejdet mellem det offentlige og det private regi.

Projektets metodemæssige formål:

- At synliggøre betydningen af en tværfaglig indsats og et varmt socialt miljø med mennesker i en tilsvarende situation.
- At beskrive temaer, der ofte går igen hos personer med spiseforstyrrelser og vise forskellige muligheder for at arbejde med dem.

Teamet bag forløbet består af:

Psykiater Jens Frydenlund

Cand.psych. Athina Delskov HD(O)

Ledende psykoterapeut Theresa Abegg K.

Ledende psykoterapeut Karen Bro

Krops-psykoterapeut Lise Benthien

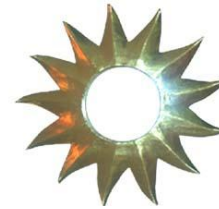
Ernæringsterapeut Carmen Villefrance

Vi forudsætter, at deltagerne har kontakt til lægelig instans.



Abegg & Bro
Center for spiseforstyrrelser

Tilbyder terapi rådgivning og kurser
I Baggesensgade 9 – 2200 København N
Tlf.: 48249824 – www.abeggbro.dk - mail: center@abeggbro.dk



Abegg & Bro
Center for spiseforstyrrelser

Intensivt terapiforløb for personer med svære Spiseforstyrrelser

*Metode udviklet med
bevilling fra socialministeriet*

Som baggrund for projektet ligger den antagelse, at en intensiv, tværfaglig indsats er den mest effektive til at mindske menneskelig lidelse – og de samlede udgifter

Hvem kan deltage

Personer fra 14 år og opefter, der har svære spiseforstyrrelser

- Personer som er motiverede for behandling; men af forskellige grunde ikke kan benytte det offentlige regi.
- Personer som er helt eller delvist uden for job og uddannelse på grund af deres spiseforstyrrelse - og som derfor har tid til og behov for et intensivt tilbud i dagtimerne.

Udbytte

Forløbet skal øge deltageres motivation til forandring, opbygge ressourcer til muliggøre et hverdagsliv med andre impulser og aktiviteter end spiseforstyrrelsens rutiner.

Indhold

- 23 x individuel terapi
- 15 x fysisk behandling/kunstterapi
- 7 x individuel ernæringsterapi
- 2 x pårønderrådgivning
- 6 x pårønderrådgivning i gruppe

Der er 2-3 aktiviteter pr. uge.

Individuel tilpasning

Forløbet har en ensartet grundplan for alle deltagerne, dog således at der kan ske individuel tilpasning efter behov.

Evaluering og statusrapport

Forløbet indebærer evaluering ved start og afslutning. Statusrapport udarbejdes for den enkelte deltager til brug for planlægning af fremtidige tiltag.

Nye klienter starter løbende.

Indhold uddybet

Individuel terapi: Terapien er ressource orienteret og jeg-støttende. I den terapeutiske relation er kontakt, forståelse og spejling byggesten til et nye fundament, der skal skabe struktur i fht. det indre kaos og opbygge evnen til grænsesætning. Det negative livssyn og det skæve livsstils mønster belyses og udfordres. Sammenhæng mellem livshistorie og udvikling af en spiseforstyrrelse undersøges. Samtalen suppleres af et fokus på kroppens reaktioner og ressourcer.

Individuel ernæringsterapi: Sætter fokus madens påvirkning af den psykiske tilstand. Der vejledes i ernæring og kosttilskud, som understøtter kroppens genopbygning og specifikt styrker fordøjelsesproces, immunsystem, hormonsystem og hjerne. Kosttilskud bør indgå som en del af forløbet.

Fysisk behandling/kropsbevidsthed:

God kontakt med egen krop er en vigtig forudsætning for at opbygge en stabil selvværds-følelse. Mange med en spiseforstyrrelse har brug for at finde denne kropskontakt/kropsbevidsthed indefra. Vores fysiske behandling kan være en afgrænset form for berøring, som de fleste kan acceptere. Her anvendes det passive princip, hvor personen slipper kontrollen, og tager imod fysisk velvære.

Kunstterapi

Det kan være svært at snakke om det, der er svært og uforståeligt for en selv. At udtrykke sig gennem skabende aktivitet åbner for indre ressourcer og giver inspiration til nærende oplevelser. Der bruges farver, maleri og collage. Der suppleres med samtale og evt. let kropsarbejde.

Pårønderrådgivning individuel og i gruppe: Det er vigtigt at forældre og andre nære pårørende får en bedre forståelse af den situation, deres familie befinder sig i. Det hjælper til mere hensigtsmæssige reaktioner, og til at fastholde egen styrke og indre ressourcer.